

Parcours 70 km	Parcours 20 km	Chapelle	Pt Relais	Etapes			dont route		Age mini	Distances		dont route		Ravitaillement
		St Etienne		1	11.9	km	2.68	km	16	0	km		km	17.2
		Bonne Nouvelle								8.5	km	1.91	km	
		St Aubin	x							3.4	km	0.77	km	
		St Gildas		2	8.7	km	1.26	km	16	1.9	km	0.91	km	x
		Bon Secours	x							6.8	km	0.35	km	
		Ste Flamine		3	7.46	km	1.2	km	16	4.1	km	0.25	km	16.76
		Kergornet								1.06	km	0.95	km	
		La Madeleine	x							2.3	km	0.93	km	
		St Laurent	x	4	9.3	km	5.45	km	16	2.6	km	2.43	km	x
		Locmaria	x							6.7	km	3.02	km	
		St Michel	x	5	6.05	km	3.61	km	16	6.05	km	3.61	km	12.15
		ND Pitié	x	6	6.1	km	0.84	km	16	6.1	km	0.84	km	x
		St Mathieu	x	7	7.3	km	2.3	km	16	7.3	km	2.3	km	16
		St Jude	x	8	5.8	km	2.89	km	16	5.8	km	2.89	km	
		St Léonard	x	9	2.9	km	0.34	km	12	2.9	km	0.34	km	x
		ND la Garde		10	10.9	km	1.33	km	16	6.5	km	1.13	km	10.9
		Larmor	x							4.4		0.2		x
										76.4	km	22.8	km	
		Parcours intégral		D+	924	m	D-	994	m	76.4	dont	22.8	km	
		Parcours réduit		D+	205	m	D-	224	m	26.9	dont	6.66	km	